

Telefonische Hilfe in Zeiten von Corona - Hilfenummern für Familien



Liebe Familien,

wie Sie sicherlich wissen, ist zuhause zu bleiben im Moment sehr wichtig, um die Ausbreitung des Corona-Virus zu verlangsamen. Durch die verstärkte Zeit in den eigenen vier Wänden sowie den eingeschränkten Möglichkeiten, seinen sonst üblichen Gewohnheiten und Hobbies nachzugehen, kann es zu Spannungen und Problemen im Familienalltag kommen. Gerne möchten wir Sie mit dieser Telefonliste über Anlaufstellen informieren, an die Sie sich wenden können, wenn Sie Hilfe benötigen. Scheuen Sie sich nicht, die Nummern zu wählen. Es wird Ihnen geholfen.

Telefonnummern

Bundesweite Rufnummern (kostenfrei)

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche	116 111
Elterntelefon	0800 111 0550
Pflegetelefon	030 2017 9131
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800 404 0020
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	0800 011 6016

Rufnummern von Beratungsstellen in Karlsruhe

Diakonisches Werk „Schwangeren- und Familienberatung“	0721 167 245
Familientelefon des Kinderbüro Karlsruhe Mo – Fr 9-12 Uhr sowie Di und Do zusätzlich 13 – 16 Uhr	0721 133720
Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V. Psychologische Beratung	0721 842288

Weiterführende Links

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/familiaere-belastungssituationen>

Diakonisches Werk Karlsruhe

https://www.dw-karlsruhe.de/html/content/schwangeren_und_familienberatung_schwangerschaftskonf9458.html

Kinderbüro Karlsruhe

<https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/einrichtungen/kinderbuero.de>

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V.

<https://www.eheberatung-karlsruhe.de/startseite/corona>